

Школа

МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

Отд./корп

Утверждаю  
директор школы

Дата

02.04.2024

Ф.Ф. Газизов



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. блюдо	279	Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом	90	26,69	105	7	5	3	
			гор. блюдо	171	сливочным	155	7,8	190	7	10
			гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	3,61	133	1	0
			хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,22	70	2	0
			хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,2	41	2	0
			закуска	58	Икра морковная	60	2,18	55	1	0
Завтрак 2			фрукты							
Обед			закуска							
			1 блюдо							
			2 блюдо							
Полдник			гарнир							
			напиток							
			булочное							
			напиток							
Ужин			гор. блюдо							
			гарнир							
			напиток							
Ужин 2			хлеб							
			кисло-мол.							
			булочное							
			напиток							
			фрукты							

Составила завхоз  
Ахметзянова Р.М.  
*Ахметзянова*