

Школа

МБОУ "Татарско-Суксинская СОШ"

Отд./корм

Дата

02.03.2024

Утверждено
директор школы

Ф.Ф. Газизов

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|-------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор. блюдо | 289 | Рагу из птицы | 200 | 31,11 | 411 | 15 | 19 | 41 |
| | гор. напиток | 376 | Чай полусладкий | 200 | 1,35 | 58 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб бел. | 573 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,22 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | 575 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,2 | 41 | 2 | 0 | 8 |
| | закуска | 62 | Салат из моркови | 60 | 2,18 | 49 | 1 | 4 | 0 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| Ужин | гор. блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кисло-мол. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |

Составила ЗАВХОЗ
Ахметзянова Р.М.