

Утверждаю
директор школы

Газизов

Ф.Ф. Газизов

Школа МБОУ "Татарско-Сунинская СОШ" Отд./корп Дата 18.01.2024

Приемы пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	297	Плов из птицы (пирожка курочка)	150/ 40	44,56	352	15	18	37
	гор. напиток	376	Чай полусладкий	200	0,84	58	0	0	14
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,63	70	1	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,65	41	2	0	8
	фрукты	338	Фрукты (в ассортименте)	100	7,24	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел. хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор. блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисло-мол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Составила завхоз
Ахметзянова Р.М.

Ахметзянова