

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ИЖ-БОБЫНСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
ИМЕНИ БРАТЬЕВ БУБИ  
АГРЫЗСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН  
Центральная ул., д. 18, с. Иж-Бобья,  
Агрызский район, Республика Татарстан, 422202  
Тел, факс: (85551) 3-40-42  
E-mail: izbobia@mail.ru <http://www.izbobia.edusite.ru>  
ОКПО 4493336 ОГРН 1021600515386  
ИНН/ КПП 1601003390/160101001

ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ  
ӘГЕРЖЕ МУНИЦИПАЛЬ РАЙОНЫ  
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ  
ГОМУМИ БЕЛЕМ БИРУ УЧРЕЖДЕНИЕСЕ  
БЕРТУГАН БУБИЛАР ИСЕМЕНДӘГЕ ИЖ-БУБЫЙ  
ГОМУМИ УРТА БЕЛЕМ БИРУ МӘКТӘБЕ  
Үзәк ур., 18 йорт, Иж-Бубый авылы,  
Әгерже районы, Татарстан Республикасы, 422202  
Тел, факс: (85551) 3-40-42  
E-mail: izbobia@mail.ru <http://www.izbobia.edusite.ru>  
ОКПО 4493336 ОГРН 1021600515386  
ИНН/ КПП 1601003390/160101001

## Приказ

от 11 сентября 2015 года

№ 175 «ОД»

### Об апробации и внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации В.В. Путина от 24 марта 2014 года №172 с 1 сентября 2014 года в Российской Федерации введен Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – программная и нормативная основа физического воспитания населения.

В соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 9 июля 2014 года №574/1 «Об утверждении списка субъектов Российской Федерации, осуществляющих организационно-экспериментальную апробацию внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), по согласованию с Министерством образования и науки Российской Федерации Республика Татарстан вошла в список субъектов Российской Федерации, осуществляющих организационно-экспериментальную апробацию внедрения Комплекса. 31 декабря 2015 года завершается этап апробации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее ВФСК ГТО) в общеобразовательных организациях пилотных субъектов. С 1 января 2016 года внедрение ВФСК ГТО начнется во всех общеобразовательных организациях Российской Федерации.

В соответствии с приказом Министерства образования и науки Республики Татарстан от 24 августа 2015 года №9111/15 «Об апробации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в образовательных организациях Республики Татарстан» во всех общеобразовательных организациях Агрызского муниципального района Республики Татарстан осуществляется апробация внедрения Комплекса.

В соответствии с приказом Министерства образования и науки Республики Татарстан от 05.08.2015 года №под8671/15 «Об организации мероприятий, направленных на выполнение недельного двигательного режима в образовательных организациях» проводится работа по организации комплекса мероприятий, направленных на выполнение недельного двигательного режима в образовательных организациях.

На основании вышеизложенного **п р и к а з ы в а ю:**

1. Организовать апробацию и внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в 2015-2016 учебном году в МБОУ Иж-Бобынской средней общеобразовательной школе имени братьев Буби Агрызского муниципального района Республики Татарстан.
2. Утвердить регламент апробации и внедрения ВФСК ГТО по выполнению нормативов ВФСК ГТО обучающимися школы (приложение №1).

3. Утвердить состав рабочей группы по апробации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в 2015-2016 учебном году (приложение №2)
4. Утвердить дорожную карту по апробации и внедрения ВФСК ГТО в 2015-2016 учебный год по МБОУ Иж-Бобьинской СОШ имени Братьев Буби, согласно Приложению №2 к приказу МОиН РТ №под 9111/15 от 24.08.2015 г. (приложение №3)
5. Учителю физической культуры Гараевой Л.Р.
  - 5.1. обеспечивать информационное и методическое сопровождение апробации и внедрения ВФСК ГТО.
  - 5.2. проводить мониторинг внедрения ВФСК ГТО.
6. Заместителю директора ВР Шаймардановой Л.И.:
  - 6.1. взять под контроль вопросы организации получения медицинского заключения по допуску к выполнению нормативов ВФСК ГТО в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Республики Татарстан №1675 от 18.08.2015г. «О порядке организации медицинского допуска обучающихся общеобразовательных организаций РТ к выполнению нормативов комплекса ГТО»
  - 6.2. организовать комплекс мероприятий, направленных на выполнение недельного двигательного режима.
  - 6.3. разработать локальные акты о проведении комплекса мероприятий, направленных на выполнение недельного двигательного режима.
  - 6.4. довести Методические рекомендации по организации мероприятий направленных на выполнение недельного двигательного режима до классных руководителей.
  - 6.5. взять на контроль выполнение организациях утренней гимнастики, проведение физминуток и динамических перемен.
  - 6.6. взять под личный контроль:
    - 1) до 17.09.2015 г.- формирование заявок и согласий родителей на выполнение обучающимися нормативов (обязательных и по выбору) ВФСК ГТО
    - 2) до 27.09.2015г. предоставления сводных заявок на выполнение нормативов ВФСК (ГТО) в ДООЦ г.Агрыз
    - 3) до 27.09.2015г. обязательную регистрацию в системе АИС ГТО всех участников выполнения нормативов ВФСК ГТО
    - 5) до 28.11.2015 г. –выполнение нормативов ВФСК ГТО обучающимися, не приступившими к выполнению нормативов в 2014-2015 учебном году, предоставление отчетной формы в ДООЦ г.Агрыз
7. Учителю физической культуры Гараевой Л.Р.:
  - 7.1. разработать план мероприятий по поэтапному внедрению ВФСК ГТО в ОО.
  - 7.2. организовать проведение мониторинга внедрения ВФСК ГТО
  - 7.3. предоставлять ежеквартально результаты мониторинга внедрения ВФСК ГТО тьютору ВФСК ГТО Исламовой Р.Р. в бумажном и электронном варианте по адресу : РТ,г.Агрыз,ул.Пушкина,д.4, dooz93@mail.ru
  - 7.4. организовать комплекс мероприятий, направленных на выполнение недельного двигательного режима в образовательных организациях с учетом Методических рекомендаций и специфики деятельности образовательной организации, согласно внутришкольному плану мероприятий по поэтапному внедрению ВФСК ГТО (Приложение № 4).

9. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора ВР Шаймарданову Л.И..

Директор школы: Маннапова Э.Н.



Регламент внедрения и апробации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

1. до **17.09.2015 года**- формирование заявок и согласий родителей на выполнение обучающимися нормативов (обязательных и по выбору) ВФСК ГТО.
2. до **27.09.2015 года**- формирование сводных заявок на выполнение нормативов (обязательных и по выбору) ВФСК ГТО форме:

Виды испытаний	Количество обучающихся					
	1 сту пен ь	2 студе нь	3 студе нь	4 студе нь	5 студе нь	6 студе нь
Челночный бег 3х10м или бег на 30м						
Бег на 60,100м						
Бег на 1;1,5;2;3км						
Подтягивание из виса на высокой перекладине						
Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине						
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу						
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами (на полу, на гимнастической скамье)						
Рывок гири						
Прыжок в длину с разбега						
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами						
Поднимание туловища из положения лежа на спине						
Метание мяча						
Бег на лыжах 1 км,2км,3км,5км						
Плавание						
Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку						
Туристский поход с проверкой туристских навыков						

3. до **27.09. 2015г.**- обязательная регистрация в системе АИС ГТО всех участников выполнения нормативов ВФСК ГТО
4. до **28.11. 2015г.** –выполнение нормативов ВФСК ГТО обучающимися, не приступившими к выполнению нормативов в 2014-2015 учебном году по форме:

Количество обучающихся	Успешно справились с выполнением нормативов	справились не	Не справились	Кол-во обучающихся	Виды испытания	Формы работы
------------------------	---	---------------	---------------	--------------------	----------------	--------------

(из числа обучающихся, не приступивших к выполнению нормативов в 2014-2015 уч.году)	Золотой значок отличия	Серебряный значок отличия	Бронзовый значок отличия	в полном объеме		я подготовительной группы, приступивших к выполнению нормативов	ний (упражнений, участие в мероприятиях) для обучающихся подгот. группы	по апробации ВФСК ГТО для учащихся спец. мед. группы, кол-во участников, участвующих в мероприятии

5. Выполнение нормативов ВФСК ГТО осуществляется в месте тестирования с. Терси.
6. Выполнение нормативов выполняется в три сессии : осенняя, зимняя, весенняя (10 дней выполнение нормативов).
7. Все протоколы заполнять в формате Excel строго по формам. В обязательном порядке заполняются протоколы по каждому виду в отдельности и сводный протокол. на сайте ВФСК ГТО gto.ru. По итогам сессии в ДООЦ направляется итоговая информация по формам:

Таблица 1

Кол-во обучающихся в районе(согласно форме 76-РИК)	Распределение обучающихся по физкультурным группам (чел) (данные должны быть согласованы с органами управления в сфере здравоохранения, ЦРБ, поликлиниками)			Кол-во выполнявших нормативы ВФСК ГТО на основании мед. заключения	Кол-во обучающихся, выполнивших нормативы на знаки отличия		
	основная	подготовительная	специальная				

Таблица 2

Кол-во обучающихся подгот.группы по физ-ре, принимавших участие в апробации ВФСК ГТО	Виды тестов, упражнений, перечень мероприятий, в выполнении которых принимали участие	Кол-во обучающихся спец.группы по физ-ре, принимавших участие в апробации ВФСК ГТО	Виды тестов, упражнений, перечень мероприятий, в выполнении которых принимали участие

#### 8. График выполнения нормативов:

	сроки	Период загрузки протоколов в систему АИС ГТО
Осенняя сессия	19.09.2015- 29.09.2015	Ноябрь-декабрь 2015г.
Зимняя сессия	25.01.2016 - 03.02.2016	04.02.2016г-14.02.2016г.
Весенняя сессия	20.04.2016 -15.05.2016	15.05.2016-25.05.2016г.

10. Обучающиеся допускаются к выполнению нормативов ВФСК ГТО только на основании медицинского заключения в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Республики Татарстан №1675 от 18.08.2015г. «О порядке организации медицинского допуска обучающихся общеобразовательных организаций РТ к выполнению нормативов комплекса ГТО».

### Состав

рабочей группы по апробации и внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

1. Шаймарданова Л.И. – заместитель директора ВР -руководитель группы
2. Гараева Л.Р. - учитель физической культуры
3. Чуков И.И. – учитель физической культуры
4. Гумарова А.А. – руководитель ШМО классных руководителей
5. Маннапова Н.Р. - Руководитель родительского комитета
6. Хамидуллин Ф. - Совет старшеклассников
7. Романова Е.М -Фельдшер ФАП

**«Дорожная карта» апробации и внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2015-2016 учебный год**

**I. Общие положения**

«Дорожная карта» разработана во исполнение Указа Президента Российской Федерации В.В. Путина от 24 марта 2014 года №172 с 1 сентября 2014 года в Российской Федерации « О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) в соответствии с Положением о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) (утверждено Постановлением Правительства Российской Федерации от 11.06.2014 г. № 540) и Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (Утвержден Постановлением Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 года № 540).

«Дорожная карта» отражает план деятельности МБОУ Иж-Бобьинской средней общеобразовательной школы имени Братьев Буби Агрызского муниципального района Республики Татарстан» в сфере образования по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее ВФСК ГТО) с целью реализации задач ВФСК ГТО среди обучающихся школы

**II. Основные направления**

Основные мероприятия «дорожной карты» охватывают следующие направления:

- нормативно-правовое, организационное, материально-техническое и информационно-методическое обеспечение внедрения ВФСК ГТО;
- формирование у работников системы образования (руководителей системы образования, учителей физической культуры и иных педагогических работников, дополнительного образования детей) и волонтеров профессиональных компетенций, обеспечивающих эффективную деятельность по апробации и внедрению ВФСК ГТО;
- тиражирование положительного опыта подготовки обучающихся к выполнению нормативов и требований ВФСК ГТО и повышения уровня знаний в области физической культуры и спорта средствами физического, духовно- нравственного, патриотического воспитания и туристско-краеведческой деятельности с учетом исторических, культурных и национальных особенностей;
- разработка, утверждение и реализация комплекса мер, направленных на пропаганду и продвижения ВФСК ГТО среди обучающихся и их вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом;
- организация тестирования обучающихся на выполнение нормативов ВФСК ГТО во взаимодействии с центрами тестирования и местами тестирования;
- информационное сопровождение внедрения ВФСК ГТО;
- проведение мониторинга внедрения ВФСК ГТО.

**III. Ожидаемые результаты**

В результате реализации мероприятий «дорожной карты» планируется формирование эффективной системы физического воспитания обучающихся, обеспечивающей:

- \* укрепление здоровья, гармоничное физическое и нравственное развитие обучающихся;
- \* повышение уровня физической подготовленности и двигательной активности обучающихся;
- \* повышение у обучающихся уровня знаний в области физической культуры и спорта;
- \* формирование у обучающихся осознанной потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни.

**V. План мероприятий по внедрению ВФСК ГТО в общеобразовательных организациях  
Агрызского муниципального района Республики Татарстан**

№ п/п	Мероприятия	ожидаемые Результаты	ответственные исполнители	Срок реализации
1	Формирование нормативно-правовой базы по внедрению ВФСК ГТО	Приказы ОУ Агрызского МР РТ об апробации и внедрению ВФСК ГТО в 2015-2016 уч.году;	-Директор ОУ	2015-2016 уч.год
2	Формирование органа координации деятельности по внедрению ВФСК ГТО	Приказ ОУо формировании рабочей группы координации деятельности по внедрению ВФСК ГТО	Директор ОУ	Сентябрь 2015г.
3	Актуализация материалов на официальном сайте	Систематическое обновление интернет-ресурсов	-Чуков И.И.	2015-2016 уч.год (ежемесячный мониторинг)
4	Организация и проведение муниципальных массовых пропагандистских акций, просветительских и творческих мероприятий, направленных на продвижение ВФСК ГТО среди обучающихся	Положения по мероприятиям Размещение отчетных материалов о проведении мероприятий на сайте	-МКУ «Управление образования Агрызского муниципального района РТ»; -Общеобразовательные организации -ДООЦ г.Агрыз	2015-2016 уч.год Не реже 1 раза в квартал
5	Изготовление и распространение информационно-пропагандистских материалов, направленных на продвижение ВФСК ГТО среди обучающихся	Оформление тематических стендов	-Гараева Л.Р.	2015-2016 уч.год
6	Проведение зимних и летних фестивалей ВФСК ГТО среди обучающихся совместно с мероприятиями, проводимыми в рамках общероссийского движения «Спорт для всех»	Положения о фестивалях Отчетные материалы о проведении фестивалей	Рабочая группа Исполнительного комитета Агрызского муниципального района РТ	Март-июнь 2016 г.
7	Развитие кадрового потенциала системы образования в части формирования профессиональных компетенций работников образования по внедрению ВФСК ГТО. Обучение работников системы образования: 1) руководителей системы	Сформированный институт тьюторов  Профессиональная переподготовка и повышение квалификации работников образования	ГАОУ ДПО ИРО РТ	2015-2016 уч.год

	образования 2) учителей физической культуры 3) иных педагогических работников ОО и организаций ДОД			
8	Информационное и методическое сопровождение апробации и внедрения ВФСК ГТО, в т.ч. распространение федеральных методических рекомендаций, проведение методических семинаров и иных мероприятий	Разработанные методические материалы	-МКУ «Управление образования Агрызского муниципального района РТ»; Школа имени Братьев Буби -ДООЦ г.Агрыз -Отдел спорта и туризма Исполнительного комитета Агрызского муниципального района РТ	2015-2016 уч.год
9	Разработка, утверждение и реализация комплекса мер по стимулированию работников системы образования к деятельности по внедрению ВФСК ГТО в образовательных организациях и их поощрению за достижения в области подготовки обучающихся к выполнению нормативов и требований ВФСК ГТО и организации работы по внедрению ВФСК ГТО	Комплекс мер по стимулированию работников системы образования к деятельности по внедрению ВФСК ГТО в ГТО и их поощрению за достижения в области подготовки обучающихся к выполнению нормативов и требований ВФСК ГТО и организации работы по внедрению ВФСК ГТО	Рабочая группа	2015-2016 уч.год
10	Проведение уроков физической культуры и массовых спортивно-оздоровительных мероприятий на муниципальных спортивно-оздоровительных объектах	Комплекс мер по повышению доступности для обучающихся спортивных сооружений для подготовки (в том числе самоподготовки) к выполнению испытаний (тестов) ВФСК ГТО	-МКУ «Управление образования Агрызского муниципального района РТ»; Школа имени Братьев Буби ДООЦ г.Агрыз -Отдел спорта и туризма Исполнительного комитета Агрызского муниципального района РТ	2015-2016 уч.год

11	Утверждение графика тестирования обучающихся по выполнению видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО	Приказ «Об апробации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» от 11.09.2015г. №175 «ОД»	-МКУ «Управление образования Агрызского муниципального района РТ»; -Отдел спорта и туризма Исполнительного комитета Агрызского муниципального района РТ	Сентябрь 2015-приказ Осенняя декада Зимняя декада Весенняя декада
12	Проведение мониторинга внедрения ВФСК ГТО, учет обучающихся, выполнивших нормативы и требования ВФСК ГТО	Статистические и аналитические материалы согласно контрольным показателям	Рабочая группа	2015-2016 уч.год
13	Разработка и утверждение плана мероприятий по внедрению ВФСК ГТО, предусматривающих в том числе проведение в ОО пропагандистских акций, просветительских и творческих мероприятий, направленных на продвижение ВФСК ГТО среди обучающихся, физкультурно-спортивных мероприятий с элементами тестирования на выполнение видов испытаний (тестов) ВФСК ГТО, а также деятельность по информационному сопровождению процесса внедрения ВФСК ГТО	Планы мероприятий (дорожные карты) по внедрению ВФСК ГТО	Школа имени Братьев Буби	2015-2016 уч.год