

# Приятного аппетита!

## Меню на 21.12.2022 г.

Столовая МБОУ "Лицей им. В.В. Карпова ЗМР РТ"

1-я неделя / Среда

	Наименование и краткая характеристика	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	<b>Комплекс №1 а (учащиеся из многодет.семей)</b>							
	<b>Завтрак</b>							
1	Овощи свежие (огурцы)	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Тефтели 1 вариант	278	70	39,73	9,14	10,21	11,96	176,17
3	Картофельное пюре	128	170	22,09	3,51	10,38	20,38	195,90
4	Чай с сахаром	376	200/15	1,65	0,07	0,02	15,00	60,00
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	10	0,27	0,67	0,26	4,62	23,50
	<b>ИТОГО</b>			<b>63,74</b>	<b>14,22</b>	<b>25,72</b>	<b>53,68</b>	<b>509,33</b>
	<b>Комплекс №2(старшие классы)</b>							
	<b>Обед для 5-11 классов</b>							
1	Овощи свежие (огурцы)	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Суп картоф. с гречневой крупой	101	250	7,01	2,69	2,84	17,46	118,25
3	Тефтели 1 вариант	278	70	39,73	9,14	10,21	11,96	176,17
4	Картофельное пюре	128	170	22,09	3,51	10,38	20,38	195,90
5	Чай с сахаром	376	200/15	1,65	0,07	0,02	15,00	60,00
6	Батон "Туристский"(йодированный)	658	25	1,16	1,68	0,65	11,55	58,75
	<b>ИТОГО</b>			<b>71,64</b>	<b>17,91</b>	<b>28,94</b>	<b>78,07</b>	<b>662,83</b>
	<b>Комплекс № 2 (бесплатники)</b>							
1	Овощи свежие (огурцы)	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Каша молочная "Дружба"	175	80	7,37	0,32	1,85	0,66	20,48
3	Чай с сахаром	376	100	0,83	0,04	0,01	7,50	30,00
4	Батон "Туристский"(йодированный)	658	10	0,10	0,67	0,26	4,62	23,50
	<b>ИТОГО</b>			<b>8,30</b>	<b>1,85</b>	<b>6,97</b>	<b>14,50</b>	<b>127,74</b>

Директор лицея:

Директор ООО "Надежда":

Королева Э.Н

Никифорова Е.Н.

