

# Приятного аппетита!

## Меню на 24.12.2022 г.

Столовая МБОУ "Лицей им. В.В. Карпова ЗМР РТ"

1-я неделя / Суббота

	Наименование блюд.	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	<b>Комплекс №1а(учащиеся из многодет.семей)</b>							
	<b>Завтрак</b>							
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Котлеты из говядины	268	70	45,53	10,08	14,34	8,41	204,91
3	Макаронные изделия отварные	203	170	14,18	6,18	6,56	34,52	221,81
4	Чай с сахаром с яблоками	377	200/15/7	3,12	0,13	0,02	15,2	62,00
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	20	0,91	1,34	0,52	9,24	47,00
	<b>ИТОГО</b>			<b>63,74</b>	<b>18,56</b>	<b>26,29</b>	<b>69,09</b>	<b>589,48</b>
	<b>2комплекс (старшие классы)</b>							
	<b>Обед для 5-11 классов</b>							
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Котлеты из говядины	268	70	45,53	10,08	14,34	8,41	204,91
3	Макаронные изделия отварные	203	200	16,68	7,28	7,71	40,61	260,95
4	Чай с сахаром с яблоками	377	200/15/7	3,12	0,13	0,02	15,2	62,00
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	40	2,39	2,68	1,04	18,48	94,00
6	Кондитерское изделие без крема	420	30	3,92	0,86	1,55	6,14	42,00
	<b>Итого</b>			<b>71,64</b>	<b>21,85</b>	<b>29,52</b>	<b>90,56</b>	<b>717,62</b>
	<b>2 комплекс (бесплатники)</b>							
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Каша молочная пшенная	173	80	7,37	3,29	4,21	16,88	118,86
3	Чай с сахаром	376	100	0,83	0,04	0,01	7,50	30,00
4	Батон "Туристский"(йодированный)	658	10	0,10	0,67	0,26	4,62	23,50
	<b>ИТОГО</b>			<b>8,30</b>	<b>4,83</b>	<b>9,33</b>	<b>30,72</b>	<b>226,12</b>

Директор лицея:

Директор ООО "Надежда":

Королева Э.Н.

Никифорова Е.Н.

