

1,3 группа

10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122

13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116

15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85

16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130

19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

Супермаркет №15, Теремок

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

Теремова Т.К.

(подпись)

ИНН 1650045571

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 20.05.2024г. по 24.05.2024 г.

№ п/д	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г		Пищевые вещества, г						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли					
Пн, 20 мая 24														
Завтрак														
3/04	Бутерброд с маслом с сыром			18,10	15,15	19,42	17,55	51,16	37,12	451,82	367,09	4,88	3,67	
337/04	Яйцо вареное	30/5/5	20/5/5	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	130,13	104,00	0,04	0,04	
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44			
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72	
Второй завтрак														
707/04	Сок фруктовый разливной	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91	
Обед														
ТТК-513н	Салат "Свежесть"	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	50	40	20,87	19,36	25,54	23,97	100,91	88,18	717,01	645,90	72,72	57,30	
ТТК-652к, 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	200/25	150/25	1,13	0,90	2,56	2,05	5,43	4,35	49,27	39,42	37,50	30,00	
516/04	Макаронные изделия отварные	50/50	50/50	5,90	5,33	4,26	3,78	12,12	9,09	110,45	91,74	31,69	23,77	
ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	130	110	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53	
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72			
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
		1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			
Полдник														
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
Ужин														
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	33,18	23,18	17,16	12,94	66,19	53,98	551,93	425,06	15,23	14,56	
К-512н, соусТТК-4	Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00	
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	29,49	19,90	15,16	11,26	37,09	26,75	402,76	287,93	1,48	1,00	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56	
		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
Итого стоимость питания в день		152,36 руб.	120,97 руб.											
Вт, 21 мая 24														
Завтрак														
2/04	Бутерброд с повидлом			66,75	54,43	62,48	51,82	251,71	211,46	1 836,27	1 529,96	100,59	81,67	
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	30/10/5	20/10/5	14,59	11,04	13,91	12,02	79,94	61,47	503,30	398,24	5,86	4,73	
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10	
		180	150	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60	
Второй завтрак														
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
Обед														
612/04	Маринад овощной с томатом	50	40	26,04	19,14	27,07	19,97	79,40	66,35	665,46	521,74	84,00	66,53	
				0,79	0,63	5,05	4,04	5,30	4,24	69,84	55,87	4,24	3,39	

124/04	Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	200/15/10	150/15/5	7,87	7,30	8,18	7,04	7,27	5,36	134,19	114,00	40,95	30,89
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"												
520/04	Пюре картофельное	75	50	9,99	4,42	9,18	1,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	130	110	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,64
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,13	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Полдник	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Кефир			4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
	Ужин	150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
ТТК-396	Тефтели из птицы с соусом томатным			21,12	20,45	17,62	16,98	76,06	68,99	547,33	510,54	7,24	7,21
510/04	Каша гречневая вязкая	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,02	12,02	166,34	166,34	3,94	3,94
366/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
	Хлеб "Рябинушка"	200/7/16	150/7/18	2,97	2,92	5,78	5,77	32,56	28,80	194,17	178,82	3,30	3,27
	Итого стоимость питания в день	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,15	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Ср, 22 мая 24	152,36 руб.	120,97 руб.										
	Завтрак			68,24	61,18	61,94	52,95	256,44	213,26	1 856,28	1 574,32	99,61	82,78
1/04	Бутерброд с маслом			13,20	9,97	16,07	13,83	66,15	49,55	462,07	362,47	3,04	2,34
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	150/3	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72
	Второй завтрак	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
707/04	Сок фруктовый разливной			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-528н	Салат "Сельский"			35,03	32,67	25,19	20,44	100,14	78,95	767,38	630,43	37,44	28,15
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	50	40	1,28	1,02	7,05	5,64	4,12	3,30	85,08	68,06	7,39	5,91
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	210	150/5	1,97	1,42	5,72	3,92	8,31	6,14	92,62	65,48	26,45	19,83
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	50/150	50/100	27,43	26,01	11,70	10,16	40,45	27,10	376,85	304,12	3,45	2,30
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Полдник	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Молоко кипяченое			8,53	7,61	7,10	6,31	36,47	34,95	243,95	227,08	1,97	1,56
ТТК-503н	Булочка "Детская"	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Ужин	50	50	4,55	4,55	3,67	3,67	29,89	29,89	170,85	170,85	0,19	0,19
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко			10,98	10,44	13,58	12,37	43,58	39,71	340,48	311,94	54,76	48,33
337/04	Яйцо вареное	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
216/04	Картофель тушеный	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК-475	Чай полусладкий	130	110	3,22	2,73	7,79	6,59	16,88	14,28	150,52	127,36	41,66	35,25
	Хлеб "Рябинушка"	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Итого стоимость питания в день	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Чт, 23 мая 24	152,36 руб.	120,97 руб.										
	Завтрак			92,41	72,22	61,55	48,02	290,62	239,6	2 086,04	1 679,33	49,38	41,16
3/04	Бутерброд с сыром			14,65	11,43	12,31	10,26	60,58	45,44	411,78	319,82	3,81	2,97
ТТК-380н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,58	70,46	0,04	0,04
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200/3	150/3	7,92	5,95	7,55	6,21	29,88	22,42	219,19	169,36	2,60	1,95
	Второй завтрак	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
707/04	Сок фруктовый разливной			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
ТТК-294н	Огурец свежий порциями			38,24	28,61	26,66	18,44	104,52	87,68	802,89	631,07	28,24	21,37
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	50	40	2,72	2,17	0,05	0,04	1,28	1,02	16,43	13,15	5,10	4,08
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	200/10	150/5	2,79	2,03	4,56	3,05	12,16	9,03	100,89	71,67	21,62	16,20
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
		200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72

	Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"		1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник				4,55	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
698/04	Простокваша		150	110	4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
	Ужин				25,43	20,31	18,62	16,42	108,93	91,62	749,05	627,43	13,66	13,49
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко		130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
ТТК-302н	Галушки "Снежок"		200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным		200/18	150/18	3,46	3,27	5,78	5,77	34,90	30,50	205,49	186,99	0,09	0,07
	Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день		152,36 руб.	120,97 руб.										
	Пт, 24 мая 24				63,72	52,21	67,2	63,29	222,3	178,63	1750,96	1394,91	132,69	105,83
	Завтрак				19,81	16,28	18,86	16,93	70,12	52,50	529,58	427,47	2,93	2,26
1/04	Бутерброд с маслом		30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
337/04	Яйцо вареное		1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
302/04	Каша молочная пшеничная с маслом		200/3	150/3	9,50	7,13	7,69	6,31	40,69	30,53	270,04	207,49	2,18	1,94
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий		180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	Второй завтрак				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной		100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед				26,58	22,42	32,81	26,17	79,50	66,85	719,93	592,52	78,89	59,77
22/10	Салат из картофеля с огурцами солёными		50	40	1,51	1,21	2,55	2,04	4,29	3,43	46,11	36,89	8,32	6,65
148/04	Суп-паша домашняя с мякотью птицы		200/15	150/15	8,06	7,50	7,18	6,67	11,17	8,38	141,55	123,51	2,22	1,85
ТТК-404к	Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"		200	150	12,67	9,50	22,42	16,80	16,82	12,59	319,75	239,58	68,32	51,25
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов		200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"		1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник				3,98	3,06	3,43	2,64	6,56	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое		130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,56	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Ужин				10,85	9,95	12,10	7,55	55,91	42,12	395,95	276,29	46,69	40,03
ТТК101н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)		2/40/10	40/10	11,01	5,63	7,86	3,94	16,65	8,78	181,38	93,13	5,99	5,12
520/04	Пюре картофельное		130	110	3,05	2,38	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,64
686/04	Чай с лимоном		200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день		152,36 руб.	120,97 руб.										
	Итого				370,75	301,3	318,72	263,18	1256,0	1035,4	9375,81	7715,2	479,28	390,74

