



**Режим дня в МАДОУ «Детский сад № 342 комбинированного вида» Приволжского района г.Казани
для старших и подготовительных групп**

| Содержание | 5-6 л. Старшие группы № 4, 6 | 6-7 л. Подготовительные группы № 3, 8 |
|--|---------------------------------|---|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30-8.20 | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | | |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 8.50-10.15 | 8.50-10.50 |
| Второй завтрак ¹⁷ | 9.30-10.00 | 9.30-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.15-12.20 | 10.50-12.30 |
| Обед | 12.20-12.50 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.50-15.30 | 13.00-15.40 |
| Уплотненный полдник | 15.30-16.00 | 15.40-16.10 |
| Занятия (при необходимости) | 16.00-16.25 | - |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.50-16.20 | 16.10-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.20-18.00 | 16.30-18.00 |
| Уход домой | до 18.00 | до 18.00 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 342
комбинированного вида»

Приволжского района г.Казани
М.П.Никитина
Приволжского района г.Казани
16.08.2023 г.

**Режим дня в МАДОУ «Детский сад № 342 комбинированного вида» Приволжского района г.Казани
для младших, средних и разновозрастной групп**

| Содержание | 2-3 г. II группы раннего возраста № 1,7 | 3-4 г. II младшие группы № 9,10 | 4-5 л. Средние группы № 2,5 | Разновозрастная группа компенсирующей направленности для детей с ЗПР № 11* |
|---|--|---------------------------------------|-----------------------------------|---|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30-8.10 | 7.30-8.10 | 7.30-8.10 | 7.30-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 | 8.10-8.30 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.40-8.50 | 8.40-8.50 | 8.40-8.50 | 8.30-8.50 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.50-9.00 9.10-9.20 (по подгруппам) | 8.50-9.45 | 8.50-9.50 | 8.50-10.30 |
| Второй завтрак | 9.20-9.50 | 9.45-10.00 | 9.30-10.00 | 9.30-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.50-11.30 | 10.00-12.00 | 10.00-12.15 | 10.30-12.15 |
| Самостоятельная деятельность детей | - | 12.00-12.10 | - | - |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 | 12.10-12.40 | 12.15-12.45 | 12.15-12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные, закалывающие процедуры и гигиенические процедуры | 12.00-15.00 | 12.40-15.10 | 12.40-15.20 | 12.40-15.20 |
| Подготовка к полднику, уплотнённый полдник | 15.00-15.30 | 15.10-15.40 | 15.20-15.50 | 15.20-15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30-15.45 | 15.40-16.30 | 15.50-16.30 | 15.50-16.30 |
| Занятия при необходимости | 15.45-15.55 16.05-16.15 (по подгруппам) | - | - | 15.55-16.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.15-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 | 16.30-18.00 |
| Уход детей домой | до 18.00 | до 18.00 | до 18.00 | до 18.00 |

*В разновозрастной группе ЗПР продолжительность образовательной деятельности следует дифференцировать в зависимости от возраста и уровня развития. С целью соблюдения возрастных регламентов продолжительность ОД заканчивать образовательную деятельность с младшими детьми раньше.