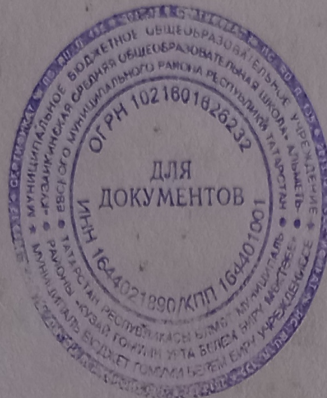
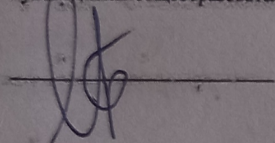
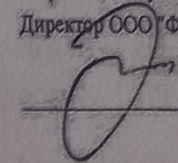


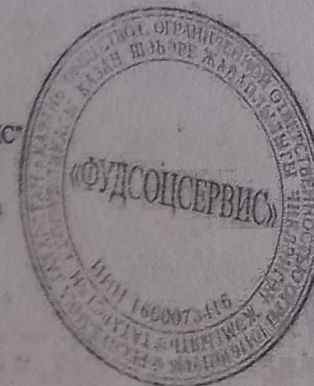
Согласовано
Руководитель общеобразовательного учреждения



Разработано и утверждено
Директор ООО «ФУДСОЦСЕРВИС»



Э.Р.Харламова



Примерное циклическое двенадцатидневное меню

Для организации питания обучающихся старших классов (5-11 классов)
общеобразовательных учреждений Республики Татарстан
(на сумму дотации 8.80 рублей)



Примерное циклическое двенадцатидневное меню на сумму дотации для учащихся общеобразовательных учреждений Республики Татарстан

1-я неделя

№ Сбор.реп. На прод-ию для обуч.
Во всех образ.учреж-Дели 2017

№ Сбор.реп. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Наименование блюд	Выход,г	Стоимость,р уб.	Белки,г	Жиры,г	Угл-ды,г	ЭЦ,ккал	В1,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Са	Р	Mg	Fe
ПОНЕДЕЛЬНИК															
табл 6 стр.136.Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Печенье	40		2,96	3,76	29,2	162,8	0,05	0	0,0	1,48	10,4	33,6	12	0,56
349/2017	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,01	92,90	0,02	0,73	0,00	0,51	32,48	23,44	17,46	0,70
	Итого:	240	8,80	3,62	3,85	51,25	255,70	0,07	0,73	0,00	1,99	42,88	57,04	29,46	1,26
ВТОРНИК															
табл 6 стр.136.Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Вафли	20		0,78	6,12	12,5	108,4	0,01	0	1,2	0,94	1,6	8,4	1,2	0,12
377/2017	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		0,13	0,02	10,20	42,10		2,83		0,01	14,20	4,40	2,40	0,36
	Итого:	220	8,80	0,9	6,1	22,7	150,5	0,0	2,8	1,2	1,0	15,8	12,8	3,6	0,5
СРЕДА															
табл 6 стр.136.Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Печенье	40		2,96	3,76	29,2	162,8	0,05	0	0,0	1,48	10,4	33,6	12	0,56
375,376/2017	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00		0,03			10,95	2,80	1,40	0,26
	Итого:	240	8,80	3,0	3,8	39,2	202,8	0,1	0,0	0,0	1,5	21,4	36,4	13,4	0,8
ЧЕТВЕРГ															
табл 6 стр.136.Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Пряник	35		2,10	1,63	26,3	128,1	0,03	0	0,0	0,81667	3,5	17,5	3,5	0,233
342/2017	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	17,88	74,70	0,01	0,90	0,00	0,08	14,18	4,40	5,14	0,95
	Итого:	235	8,80	2,3	1,8	44,1	202,8	0,0	0,9	0,0	0,9	17,7	21,9	8,6	1,2
ПЯТНИЦА															
№1/2017	Бутерброд с маслом	30/10		2,36	7,49	14,9	136	0,03		40,0	0,44	8,4	22,5	4,2	0,35
375,376/2017	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00		0,03			10,95	2,80	1,40	0,26
	Итого:	240	8,80	2,4	7,5	24,9	176,0	0,0	0,0	40,0	0,4	19,4	25,3	5,6	0,6
СУББОТА															
табл 6 стр.136.Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Печенье	40		2,96	3,76	29,2	162,8	0,05	0	0,0	1,48	10,4	33,6	12	0,56
375,376/2017	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00		0,03			10,95	2,80	1,40	0,26
	Итого:	240	8,80	3,0	3,8	39,2	202,8	0,1	0,0	0,0	1,5	21,4	36,4	13,4	0,8
	ИТОГО	1415		15,28	26,85	221,45	1190,60	0,25	4,55	41,20	7,23	138,41	189,84	74,10	5,17

Примерное цикличное меню на сумму дотации для учащихся общеобразовательных учреждений

2 - я неделя

№ Сбор.рец. На прод-ию для обуч.
Во всех образ.учреж-Дели 2017

Наименование блюд

Выход,г	Стоимость,р уб.	Белки,г	Жиры,г	Угл-ды,г	ЭЦ,ккал	В1,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Са	Р	Mg	Fe	
ПОНЕДЕЛЬНИК														
20		0,78	6,12	12,5	108,4	0,01	0	1,2	0,94	1,6	8,4	1,2	0,12	
180/10/10		0,11	0,06	10,98	44,70	0,01	1,03		0,02	12,55	3,90	2,30	0,48	
Итого:	220	8,80	0,89	6,18	23,48	153,10	0,02	1,03	1,20	0,96	14,15	12,30	3,50	0,60
ВТОРНИК														
40		2,96	3,76	29,2	162,8	0,05	0	0,0	1,48	10,4	33,6	12	0,56	
185/10/5		0,24	0,09	12,42	54,20	0,00	50,03	0,00	0,19	13,95	3,65	2,25	0,41	
Итого:	240	8,80	3,2	3,9	41,7	217,0	0,1	50,0	0,0	1,7	24,4	37,3	14,3	1,0
СРЕДА														
20		0,78	6,12	12,5	108,4	0,01	0	1,2	0,94	1,6	8,4	1,2	0,12	
190/10		0,07	0,02	10,00	40,00		0,03			10,95	2,80	1,40	0,26	
Итого:	220	8,80	0,9	6,1	22,5	148,4	0,0	0,0	1,2	0,9	12,6	11,2	2,6	0,4
ЧЕТВЕРГ														
35		2,10	1,63	26,3	128,1	0,03	0	0,0	0,81667	3,5	17,5	3,5	0,233	
200		0,68	0,28	20,76	88,20	0,01	100,00	0,00	0,76	21,34	3,44	3,44	0,63	
Итого:	235	8,80	2,8	1,9	47,0	216,3	0,0	100,0	0,0	1,6	24,8	20,9	6,9	0,9
ПЯТНИЦА														
30/10		2,36	7,49	14,9	136	0,03		40,0	0,44	8,4	22,5	4,2	0,35	
180/10/10		0,11	0,06	10,98	44,70	0,01	1,03		0,02	12,55	3,90	2,30	0,48	
Итого:	240	8,80	2,5	7,6	25,9	180,7	0,0	1,0	40,0	0,5	21,0	26,4	6,5	0,8
СУББОТА														
40		2,96	3,76	29,2	162,8	0,05	0	0,0	1,48	10,4	33,6	12	0,56	
190/10		0,07	0,02	10,00	40,00		0,03			10,95	2,80	1,40	0,26	
Итого:	240	8,80	3,0	3,8	39,2	202,8	0,1	0,0	0,0	1,5	21,4	36,4	13,4	0,8
ИТОГО	1395		13,22	29,41	199,76	1118,30	0,22	152,15	42,40	7,09	118,19	144,49	47,19	4,47
ИТОГО за 12 дней	2810		28,50	56,26	421,21	2308,90	0,48	156,70	83,60	14,32	256,60	334,33	121,29	9,64
Итого в среднем на 1 учащегося в день	234		2,38	4,69	35,10	192,41	0,04	13,06	6,97	1,19	21,38	27,86	10,11	0,80

табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012

ТТК

табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012

377/2017

табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012

375,376/2017

табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012

388/2017

№1/2017

ТТК

табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012

375,376/2017