

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

Акционерное общество

"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе-РЕСТОРАН г.Казани  
с 9 по 14 октября, с 23 по 28 октября 2023 г

### 1 - я неделя ОКТЯБРЬ

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, м/растит.)	80		5,89	12,00	8,92	168
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/20		7,51	6,19	15,42	149
ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>	100		2	6,2	8,1	97
помидоры свежие	40					
огурцы свежие	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>3,95</b>	<b>6,20</b>	<b>10,56</b>	<b>115</b>
98/2015 Суп крестьянский с крупой, куриными грудками, зеленью	250/10/1		4,30	7,40	10,32	125
ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью	200/25/10/2		5,98	5,6	8	107
	<b>сред.</b>		<b>5,14</b>	<b>6,52</b>	<b>9,16</b>	<b>116</b>
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2023 Люля кебаб из говядины	100		14,5	16,57	4,17	224
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,67	2,85	231
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
ТТК 2015 Рыба (филе) запеченная с сыром	90/10		23,40	14,50	3,20	237
ТТК 2016 Сосиски отварные	100		10,40	20,10	0,8	226
	<b>сред.</b>		<b>18,03</b>	<b>18,67</b>	<b>2,40</b>	<b>250</b>
ТТК 2018 Блинчики п/ф со сгущённым молоком	4шт/180/20		11,3	8,4	66,9	390
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,52	48,01	269
139/2016 Капуста тушеная	180		4,24	7,43	18,03	159
309/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
	<b>сред.</b>		<b>4,96</b>	<b>6,23</b>	<b>33,89</b>	<b>212</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
ТТК 2015 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	<b>сред.</b>		<b>0,04</b>	<b>0,01</b>	<b>10,75</b>	<b>44</b>
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20		2,52	0,4	18,84	91
	<b>Итого с</b>					
самост.блю	<b>79,00</b>	<b>17,85</b>	<b>14,96</b>	<b>107,1</b>	<b>640</b>	
дом-	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>29,51</b>	<b>31,46</b>	<b>76,44</b>	<b>712</b>

№Сб. пр. 2 день

## Наименование блюд

	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2020 Салат "Итальянские каникулы" (фасоль к/с, помидоры св. огурцы соленые, масло растительное)	90		2,34	7,58	6,03	104
ТТК 2021 Салат Прага(грудки курин.,морковь,огурцы свеж.,яйцо,соус переменка)	90		5,8	8,00	2	103
ТТК 2016 Салат Хрустящий(Пекинка,огурцы свеж.,сыр,соус переменка,сухарики)	90		5,7	12,90	9,2	176
№3/2015 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/10/5		5,00	7,20	15,50	147
ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>	100		2	6,2	8,5	99
огурцы свежие	40					
капуста Пекинская	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
зелень свежая	0,5					
	<b>сред.</b>		<b>3,54</b>	<b>7,05</b>	<b>8,51</b>	<b>113</b>
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, с куриными грудками, со сметаной, с зеленью	250/10/10/1		4,5	8,8	9,3	135
140,549/2 Суп картофельный с лапшой домашней,с куриными грудками, с зеленью	250/10/1		5,46	5,32	20,50	152
	<b>сред.</b>		<b>4,98</b>	<b>7,06</b>	<b>14,90</b>	<b>144</b>
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
466/2004 Биточки из говядины паровые	80		12,1	12,30	7,1	187
ТТК 2020 Рыба запеченая	90		20,80	11,90	3,9	205
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,67	2,85	231
ТТК 2015 Грудка куриная (филе) запеченая с сыром, томатом	70/5		19,00	18,10	0,30	241
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (с переменной,на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
	<b>сред.</b>		<b>16,84</b>	<b>15,43</b>	<b>3,07</b>	<b>218</b>
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,8	357
	<b>сред.</b>		<b>11,90</b>	<b>15,00</b>	<b>42,80</b>	<b>357</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2016 Картофель запеченый	180		4,21	9,9	34,1	242
	<b>сред.</b>		<b>5,07</b>	<b>6,96</b>	<b>34,54</b>	<b>221</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
699/2004 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,1	0,04	10,71	44
ТТК 2021 Напиток лимонный	200		0,14	0,02	14,45	61
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
	<b>сред.</b>		<b>0,10</b>	<b>0,02</b>	<b>11,10</b>	<b>46</b>
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/15		2,14	0,3	16,38	79
	<b>Итого с</b>					
самост.блю	<b>79,00</b>	<b>14,14</b>	<b>15,34</b>	<b>70,28</b>	<b>482</b>	
дом-						
<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>27,68</b>	<b>29,78</b>	<b>73,59</b>	<b>677</b>	



№Сб. прей **3-ий день**

Наименование блюд	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,9	6,2	7	93
помидоры свежие	40					
капуста свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
ТТК 2016 Салат "Каприз"(помидоры свеж.,кукуруза к/с,сыр,сухарики, м/рас)	90	2,43	10,80	5,13		130
ТТК 2016 Салат "Фунчоза"(лапша рисовая, огурцы свежие, кукуруза к/с, м/рас.)	60	0,88	3,13	8,40		69
	<b>сред.</b>	<b>1,40</b>	<b>5,13</b>	<b>7,58</b>		<b>85</b>
103/2015 Суп картофельный с горохом,гренками,с курин.грудками,зеленью	250/10/10/1	9,4	8,4	26,4		219
ТТК 2015 Суп"Любительский" с гречневой крупой,курин.грудками,зеленью	250/10/1	4,90	5,09	18,58		140
	<b>сред.</b>	<b>7,15</b>	<b>6,73</b>	<b>22,49</b>		<b>180</b>
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2013 Котлеты "Аппетитные" мясо куриные	100	20,80	24,10	4,45		312
ТТК 2013 Гуляш из филе грудок индейки	50/50	10,04	12,60	2,1		162
ТТК 2016 Соус мясной "Смак"	100	8,40	8,50	4,9		130
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1		332
	<b>сред.</b>	<b>16,49</b>	<b>17,43</b>	<b>3,11</b>		<b>234</b>
ТТК 2019 Рыбный киш	180	25,80	32,00	36,60		540
ТТК 2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/105/35	28,40	9,80	45,30		387
ТТК 2016 Грудка куриная (филе) по-французски с соусом Бешамель	180	14,9	13,2	20,53		264
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170	20,4	33,3	27,96		496
	<b>сред.</b>	<b>22,38</b>	<b>22,09</b>	<b>32,60</b>		<b>422</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41		173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1		248
541/2004 Овощная смесь отварная	100	3,60	3,30	8,90		80
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01		269
	<b>сред.</b>	<b>4,80</b>	<b>5,20</b>	<b>31,61</b>		<b>193</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8			8		32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15		46
699/2004 Кисель	200	0,10	0,1	26,40		108
	<b>сред.</b>	<b>0,08</b>	<b>0,04</b>	<b>15,18</b>		<b>62</b>
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	2,52	0,4	18,84		91
	<b>Итого с</b>	<b>79,00</b>	<b>28,51</b>	<b>29,54</b>	<b>75,12</b>	<b>687</b>
	<b>самост.блю</b>					
	<b>дом-</b>	<b>79,00</b>	<b>29,40</b>	<b>35,30</b>	<b>53,50</b>	<b>652</b>
	<b>Итого-</b>					



№Сб. реп **4 день****Наименование блюд**

	<b>выход</b>	<b>стоимо белки жиры углев. ККАЛ</b>				
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
67/2015 Салат Успех (огурцы свежие, яйцо, сыр, соус Переменка)	90	4,10	6,80	1,60	84	
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, м/растит.)	90	6,6	13,50	10,00	189	
ТТК 2016 Яйцо под соусом Переменка с зеленым горошком	48/10/5	6,5	11,30	1,10	132	
ТТК 2015 Ассорти овощное (помидоры, огурцы свеж., перец слад., м/раст)	15/15/10/3	0,40	3,05	1,35	35	
ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>	100	2	6,2	8,52	99	
морковь свежая	40					
капуста Пекинская	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
зелень свежая	0,5					
<b>сред.</b>		<b>3,33</b>	<b>6,88</b>	<b>5,40</b>	<b>98</b>	
96/2015 Рассольник ленинградский с куриными грудками, сметаной, зелен.	250/10/10/1	5	9,0	17,31	170	
113/2015 Суп лапша домашняя с куриными грудками, с зеленью	250/10/1	6,00	8,34	17,00	167	
<b>сред.</b>		<b>5,50</b>	<b>8,67</b>	<b>17,16</b>	<b>169</b>	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
268/2015 Котлеты рубленые из говядины	80	12,8	15,20	11,6	228	
ТТК 2015 Чахохбили из филе куриных грудок	50/50	10,76	14,17	6,93	199	
260/2015 Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,67	2,85	231	
ТТК 2015 Рыба (филе) запеченная с сыром	90/10	23,40	14,50	3,20	237	
ТТК 2015 Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332	
<b>сред.</b>		<b>17,77</b>	<b>17,21</b>	<b>5,12</b>	<b>245</b>	
438/2004 Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150	16,20	15,80	22,00	296	
ТТК 2016 Лазанья с мясом (тесто на лазанью комбинат)	180	21,2	28,9	36,11	497	
<b>сред.</b>		<b>18,70</b>	<b>22,33</b>	<b>29,05</b>	<b>396</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
312/2015 Пюре картофельное	180	3,93	5,58	26,43	175	
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269	
<b>сред.</b>		<b>4,24</b>	<b>5,89</b>	<b>33,62</b>	<b>206</b>	
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34	
ТТК 2023 Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79	
ТТК 2023 Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48	
<b>сред.</b>		<b>0,32</b>	<b>0,03</b>	<b>12,74</b>	<b>54</b>	
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/15	2,14	0,3	16,38	79	
<b>Итого с самост.блюдо-</b>		<b>79,00</b>	<b>24,50</b>	<b>29,56</b>	<b>63,57</b>	<b>627</b>
<b>Итого-</b>		<b>79,00</b>	<b>27,81</b>	<b>30,32</b>	<b>73,25</b>	<b>681</b>



*Handwritten signature*

№Сб. пр. 5 день

**Наименование блюд**

	<b>выход</b>	<b>стоимо</b>	<b>белки</b>	<b>жиры</b>	<b>углев.</b>	<b>ККА</b>
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2016 Салат Прага(грудки курин.,морковь,огурцы свеж.,яйцо,соус переменка)	90	5,8	8,00	2	103	
№24/201: Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным)	100	0,94	6,15	3,47	74	
ТТК 2016 Салат"Столичный" с соусом Переменка	80	5,3	12,9	5,4	159	
ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>	100	1,3	6,1	6,5	87	
свекла отварная	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>	<b>2,75</b>	<b>6,71</b>	<b>5,43</b>	<b>94</b>	
82/2015 Борщ со св.капустой,картофелем,курин.грудками,со сметаной, с зеленью	250/10/10/1	4,43	8,8	12,66	147	
101/2015 Суп картофельный с крупой(рис),с куриными грудками,зеленью	250/10/1	4,51	5,0	17,4	133	
	<b>сред.</b>	<b>4,47</b>	<b>6,88</b>	<b>15,03</b>	<b>140</b>	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
466/2004 Биточки из говядины паровые	80	12,1	12,30	7,1	187	
256/2015 Говядина тушеная	50/50	15,90	18,30	2,55	238	
ТТК 2019 Рыба (филе ) по-Московски	85/20	21,4	14,9	1,9	227	
ТТК 2020 Нагетсы куриные (п/ф)	6шт/ 96	19,60	23,62	3,40	300	
ТТК 2023 Котлеты куриные (из грудок)	100	13,41	14,51	7,12	210	
	<b>сред.</b>	<b>16,48</b>	<b>16,73</b>	<b>4,41</b>	<b>232</b>	
291/2015 Плов с куриными грудками	50/150	16,80	22,00	41,10	430	
ТТК 2020 Кыстыбый с картофелем (лаваш) с маслом сливочным	170/5	6,50	12,00	42,10	306	
	<b>сред.</b>	<b>11,65</b>	<b>17,00</b>	<b>41,60</b>	<b>368</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
139/2015 Капуста тушёная	180	4,32	7,4	18,24	160	
309/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269	
	<b>сред.</b>	<b>4,98</b>	<b>6,23</b>	<b>33,94</b>	<b>212</b>	
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34	
648/2004 Напиток яблочный	200			13,1	53	
699/2004 Кисель	200	0,10	0,1	26,40	108	
	<b>сред.</b>	<b>0,05</b>	<b>0,03</b>	<b>15,88</b>	<b>65</b>	
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/15	2,14	0,3	16,38	79	
	<b>Итого с</b>	<b>79,00</b>	<b>16,59</b>	<b>24,06</b>	<b>79,29</b>	<b>606</b>
	<b>самост.блю</b>					
	<b>дом-</b>	<b>79,00</b>	<b>26,40</b>	<b>30,02</b>	<b>76,04</b>	<b>683</b>
	<b>Итого-</b>					



*[Handwritten signature]*

№Сб. рег **6 день**

**Наименование блюд**

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)**

	ВЫХОД	стоимо	белки	жиры	углев.	ККА
ТТК 2016 Салат "Каприз"(помидоры свеж.,кукуруза к/с,сыр,сухарики, м/рас)	90	2,43	10,80	5,13	13	
338/2015 Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/20	7,51	6,19	15,42	14	
ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>	100	1,5	6,2	6,5	89	
помидоры свежие	40					
огурцы свежие	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>	<b>2,96</b>	<b>5,90</b>	<b>9,21</b>	<b>104</b>	
103/2015 Суп картофельный с вермишелью,с курин.грудками,зеленью	250/10/1	5,25	5,11	20,9	151	
	<b>сред.</b>	<b>5,25</b>	<b>5,11</b>	<b>20,90</b>	<b>151</b>	

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**

243/2015 Сосиски отварные с соусом Переменка	2шт/100/20	10,5	31,1	1,6	329	
ТТК 2016 Соус мясной "Смак"	100	8,40	8,50	4,9	130	
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332	
	<b>сред.</b>	<b>15,20</b>	<b>21,37</b>	<b>2,50</b>	<b>264</b>	

**ГАРНИРЫ**

309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,72	6,1	43,1	254	
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269	
	<b>сред.</b>	<b>6,72</b>	<b>6,10</b>	<b>43,10</b>	<b>254</b>	

**НАПИТКИ**

ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41	
	<b>сред.</b>	<b>0,01</b>	<b>0,00</b>	<b>9,10</b>	<b>37</b>	
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	2,52	0,4	18,84	91	

**Итого- 79,00 27,41 33,72 82,75 749**

Начальник отдела по организации питания  
Зав.производством  
Калькулятор



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе - РЕСТОРАН №  
с 9 по 14 октября, с 23 по 28 октября 2023 г

**1 - я неделя ОКТЯБРЬ**

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2021	Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
304/2015	Рис отварной	160		4,09	5,8	42,67	239
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>15,38</b>	<b>16,65</b>	<b>68,7</b>	<b>490</b>	
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2021	Шашлык из куриных грудок (с Переменной, на шампуре)	70		13,3	13,4	0,90	176
139/2015	Капуста тушёная	100		2,4	4,1	10	88
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>16,47</b>	<b>17,65</b>	<b>25,55</b>	<b>329</b>	
<b>СРЕДА</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2020	Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5		13	20,1	25	331
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>14,52</b>	<b>20,40</b>	<b>46,40</b>	<b>429</b>	
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2020	Цыплята запечённые	90		24	22,1	0,9	299
541/2004	Рагу овощное	120		2,28	6,12	13,44	119
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		0,80	0,06	18,50	79
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>27,86</b>	<b>28,38</b>	<b>39,59</b>	<b>530</b>	
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2023	Котлеты мясо-картофельные	90		7,1	5,1	10,9	118
303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб пшеничный (белый)	35		2,66	0,28	17,2	82
	<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>14,08</b>	<b>10,98</b>	<b>66,13</b>	<b>421</b>	
<b>СУББОТА</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10	4,6	11,5	127
309/2015	Спагетти отварные (с м/раст.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>	<b>55,00</b>	<b>17,98</b>	<b>10,95</b>	<b>76,05</b>	<b>477</b>	

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*Синица*

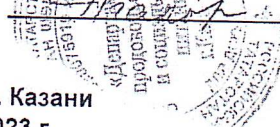
"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



### М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
с 9 по 14 октября, 23 по 28 октября 2023 г  
Горячее бесплатное питание младшие

#### 1 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
ТТК 2023 г Салат - бар	60		1,62	6,1	6,92	90
Огурцы свежие порциями	20					
Помидоры свежие порциями	20					
Фасоль консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Акт 2021 г Грудка куриная в томатном соусе	45/45		10,45	6,5	3,27	113
№ 304/2015 Рис отварной	140		3,57	5,07	37,34	209
<b>Напитки на выбор:</b>						
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
ТТК 2022 г Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,10	0,04	10,70	44
			0,06	0,02	9,35	38
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>66,80</b>	<b>16,95</b>	<b>18,77</b>	<b>66,30</b>	<b>496</b>
<b>ВТОРНИК</b>						
№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г Салат - бар	60		5,43	6,65	6,78	108
Огурцы свежие порциями	20					
Капуста белокачанная	20					
Кукуруза консервированная	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
ТТК 2023 г Жаркое по - домашнему	40/120		8,64	7,5	21,63	189
<b>Напитки на выбор:</b>						
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06		8,14	34
ТТК 2023 г Напиток из вишни	200		0,12	0,90	30,80	131
			0,09	0,45	19,47	83
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>66,80</b>	<b>15,81</b>	<b>16,08</b>	<b>67,10</b>	<b>473</b>
<b>СРЕДА</b>						
ТТК 2023 г Салат - бар	60		2,53	6,1	15,07	125
Свекла отварная	20					
Морковь свежая порциями	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
№ 243/2015г Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
ТТК 2019 г Макароны отварные с сыром	140		5,39	6,65	29,98	201
<b>Напитки на выбор:</b>						
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
№ 701/2004 Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,40	52
			0,06	0,01	10,20	42
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>66,80</b>	<b>17,83</b>	<b>18,64</b>	<b>76,42</b>	<b>539</b>



**ЧЕТВЕРГ**

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	60		1,95	6,18	12,3	112
	Помидоры свежие порциями	20					
	Морковь свежая порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Плов с куриными грудками	40/120		13,14	12,00	34,00	297
ТТК 2022 г	Сок	180		0,90	0,18	18,20	83
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>66,80</b>	<b>17,64</b>	<b>19,84</b>	<b>83,72</b>	<b>585</b>

**ПЯТНИЦА**

ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	60		3,59	6,1	18	141
	Морковь свежая порциями	20					
	Капуста белокачанная	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша мятая	90		9,8	2,01	10,2	98
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом сливочным	140/5		3,1	7,97	20,59	169
	<b>Напитки на выбор:</b>						
№ 630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	40
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		0,015	0	9,085	36
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>66,80</b>	<b>17,76</b>	<b>17,16</b>	<b>67,30</b>	<b>490</b>

**СУББОТА**

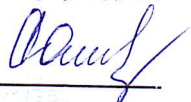
ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	60		0,45	10,06	1,42	99
	Помидоры свежие порциями	25					
	Огурцы свежие порциями	25					
	Масло растительное	10					
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные переменка	180/10		16,2	10	44	320
	<b>Напитки на выбор:</b>						
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06		8,14	34
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,90	30,80	131
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		0,06	0,01	19,47	83
	<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>66,80</b>	<b>19,23</b>	<b>20,43</b>	<b>83,73</b>	<b>593</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:



"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"  
Заместитель Генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
с 9 по 14 октября, 23 по 28 октября 2023 г

1 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов  
ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 15/2015 г Сыр порциями	20		5,26	5,32		70
№ 243/2015г Сосиски отварные	50		5,20	7,21	6,40	112
№173/2015г Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		5,6	5,98	18,66	151
ТТК 2021 г Напиток из шиповника	180		0,01		9,16	37
Батон	30		2,25	0,87	17,99	79
<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>66,80</b>	<b>18,80</b>	<b>19,86</b>	<b>63,97</b>	<b>505</b>

ВТОРНИК

<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
14/2015 Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г Макароны изделия отварные с сыром	150		7,9	7,01	38,2	254
ТТК 2023 г Напиток из вишни	180		0,11	0,03	10,41	43
Творог Детский (ДМК)	1/50		4,00	5,00	1,95	69
Батон	30		2,25	0,87	17,42	79
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>66,80</b>	<b>14,74</b>	<b>20,56</b>	<b>77,86</b>	<b>558</b>

СРЕДА

<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 г Запеканка рисовая с творогом	140		12,89	15,21	35,6	261
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
АКТ 2019 Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,72	3,8	4,1	60
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
<b>Итого:</b>	<b>507</b>	<b>66,80</b>	<b>18,02</b>	<b>20,22</b>	<b>71,65</b>	<b>474</b>

ЧЕТВЕРГ

<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,6	5,98	18,66	151
ТТК 2021 г Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/15		8,76	10,22	12,2	178
№ 648/2004 г Кисель из концентрата	180				11,79	47
Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
Батон	30		2,25	0,87	17,42	79
<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>66,80</b>	<b>18,72</b>	<b>18,67</b>	<b>82,33</b>	<b>570</b>

ПЯТНИЦА

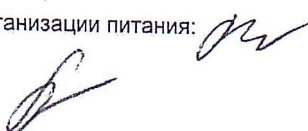
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
№ 15/2015 г Сыр порциями	20		5,25	5,32		71
№173/2015г Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		5,97	6,85	25,68	191
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
АКТ 2019 Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30		2,9	4,24	20,51	132
Молоко (ДМК) в стаканчиках	1/125		3,75	1,87	6,00	68
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
<b>Итого:</b>	<b>547</b>	<b>66,80</b>	<b>19,80</b>	<b>19,01</b>	<b>72,38</b>	<b>559</b>

СУББОТА

<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	17,2	145
ТТК 2019 г Блинчики со сгущенным молоком	2 шт/90/10		5,67	7,19	10,45	139
379/2015 Кофейный напиток с молоком	180		2,97	1,35	18,96	108
Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
Батон	35		2,62	1,01	17,99	92
<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>66,80</b>	<b>19,22</b>	<b>16,76</b>	<b>86,86</b>	<b>599</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"



А.К.Агалова

## МЕНЮ (СУПЫ)

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе-Ресторан  
с 9 по 14 октября, с 23 по 28 октября 2023 г

### 1 - я неделя ОКТЯБРЬ

Сб.реж Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

98/2015	Суп крестьянский с куриными грудками, сметаной, зеленью	250/15/1/10	4,30	7,40	10,32	125
ттк2023	Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью	200/25/10/2	5,98	5,6	8	107
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>5,14</b>	<b>6,52</b>	<b>116</b>

#### ВТОРНИК

88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, с куриными грудками, со сметаной, с зеленью	250/10/10/2	4,5	8,8	9,3	135
140,549/2	Суп картофельный с лапшой домашней, с куриными грудками, с зеленью	250/10/2	5,46	5,32	20,50	152
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>4,98</b>	<b>7,06</b>	<b>144</b>

#### СРЕДА

103/2015	Суп картофельный с горохом, гречками, с курин. грудками, зелен.	250/10/10/1	9,4	8,4	26,4	219	
ттк 2015	Суп "Любительский" с гречневой крупой, курин. грудками, зеленью	250/10/2	4,90	5,09	18,58	140	
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>7,15</b>	<b>6,73</b>	<b>22,49</b>	<b>180</b>

#### ЧЕТВЕРГ


96/2015	Рассольник ленинградский со сметаной, зеленью	250/20/2	5	9,0	17,31	170	
113/2015	Суп лапша домашняя с куриными грудками	250/20	7,20	9,40	17,00	181	
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>6,10</b>	<b>9,20</b>	<b>17,16</b>	<b>176</b>

#### ПЯТНИЦА

82/2015	Борщ со св. капустой, картофелем, курин. грудками, со сметаной, с зеленью	250/10/10/2	4,43	8,8	12,66	147	
101/2015	Суп картофельный с крупой (рис), с куриными грудками, зеленью	250/10/2	4,51	5,0	17,4	133	
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>4,47</b>	<b>6,88</b>	<b>15,03</b>	<b>140</b>

#### СУББОТА

103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с курин. грудками, зеленью	250/10/2	5,25	5,11	20,9	151	
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>5,25</b>	<b>5,11</b>	<b>20,90</b>	<b>151</b>

Начальник отдела по организации питания: 

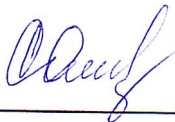
Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

## МЕНЮ (СУПЫ)

в столовых общеобразовательных школ г. Казани

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе-Ресторан  
с 2 по 7 октября, с 16 по 21 октября 2023 г  
с 30 октября по 4 ноября 2023 г

2 - я неделя ОКТЯБРЬ

Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
98/2015	Суп крестьянский с куриными грудками, сметаной, зеленью	250/15/1/10	4,30	7,40	10,32	125
ттк2023	Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью	200/25/10/2	5,98	5,6	8	107
	<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>5,14</b>	<b>6,52</b>	<b>9,16</b>	<b>116</b>
<b>ВТОРНИК</b>						
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, с куриными грудками, со сметаной, с зеленью	250/10/10/2	4,5	8,8	9,3	135
101/2015	Суп картофельный с крупой(рис), с куриными грудками, зеленью	250/10/2	4,51	5,0	17,4	133
	<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>4,51</b>	<b>6,90</b>	<b>13,35</b>	<b>134</b>
<b>СРЕДА</b>						
103/2015	Суп картофельный с горохом, гренками, с курин.грудками, зелен.	250/10/10/1	9,4	8,4	26,4	219
ттк 2015	Суп "Любительский" с гречневой крупой, курин.грудками, зеленью	250/10/2	4,90	5,09	18,58	140
	<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>7,15</b>	<b>6,73</b>	<b>22,49</b>	<b>180</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
96/2015	Рассольник ленинградский со сметаной, зеленью	250/20/2	5	9,0	17,31	170
113/2015	Суп лапша домашняя с куриными грудками	250/20	7,20	9,40	17,00	181
	<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>6,10</b>	<b>9,20</b>	<b>17,16</b>	<b>176</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>						
82/2015	Борщ со св.капустой, картофелем, курин.грудками, со сметаной, с зеленью	250/10/10/2	4,43	8,8	12,66	147
101/2015	Суп картофельный с крупой(рис), с куриными грудками, зеленью	250/10/2	4,51	5,0	17,4	133
	<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>4,47</b>	<b>6,88</b>	<b>15,03</b>	<b>140</b>
<b>СУББОТА</b>						
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с курин.грудками, зеленью	250/10/2	5,25	5,11	20,9	151
	<b>Итого:</b>	<b>16,00</b>	<b>5,25</b>	<b>5,11</b>	<b>20,90</b>	<b>151</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

## М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
с 2 по 7 октября, с 16 по 21 октября, с 30 октября по 5 ноября 2023 г  
Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,62	6,1	12,9	113
	Помидоры свежие порциями	20					
	Огурцы свежие порциями	20					
	Фасоль консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Котлеты "Столичные"	90		8,1	4,05	3,4	83
ТТК 2019 г	Макароны отварные с сыром	140		5,39	6,65	29,98	201
	<b>Напитки на выбор:</b>						
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
ТТК 2022 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,10	0,04	10,70	44
				0,06	0,02	9,35	38
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>66,80</b>	<b>16,42</b>	<b>17,90</b>	<b>65,05</b>	<b>481</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		5,43	6,65	6,78	108
	Огурцы свежие порциями	20					
	Капуста белокачанная	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120		12,98	10,63	28,5	262
	<b>Напитки на выбор:</b>						
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06		8,14	34
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,90	30,80	131
				0,09	0,45	19,47	83
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>66,80</b>	<b>20,15</b>	<b>19,21</b>	<b>73,97</b>	<b>546</b>
<b>СРЕДА</b>							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		2,53	6,1	15,07	125
	Свекла отварная	20					
	Морковь свежая порциями	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
№ 303/2015	Каша гречневая вязкая с маслом	140/5		3,31	7,95	20,59	167
	<b>Напитки на выбор:</b>						
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,40	52
				0,06	0,01	10,20	42
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
	<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>66,80</b>	<b>15,75</b>	<b>19,94</b>	<b>67,03</b>	<b>505</b>

**ЧЕТВЕРГ**

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	60	1,95	6,18	12,3	112
	Помидоры свежие порциями	20				
	Морковь свежая порциями	20				
	Кукуруза консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/120	12,20	10,60	23,09	237
	<b>Напитки на выбор:</b>					
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06		8,14	34
ТТК 2022 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,10	0,04	10,70	44
			0,08	0,02	9,42	39
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>66,80</b>	<b>15,88</b>	<b>18,28</b>	<b>64,03</b>
					<b>481</b>	

**ПЯТНИЦА**

ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	60	3,59	6,1	18	141
	Морковь свежая порциями	20				
	Капуста белокачанная	20				
	Зеленый горошек консервированный	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40	8,2	5	10,23	119
№ 312/2015г	Пюре картофельное	140	3,06	4,35	20,56	136
ТТК 2022 г	Сок	180	0,90	0,18	18,20	83
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10	1,25	1,08	9,42	46
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>66,80</b>	<b>17,00</b>	<b>16,71</b>	<b>76,41</b>
						<b>525</b>

**СУББОТА**

ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	60	0,45	10,06	1,42	99
	Помидоры свежие порциями	25				
	Огурцы свежие порциями	25				
	Масло растительное	10				
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные переменка	180/10	16,2	10	44	320
	<b>Напитки на выбор:</b>					
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06		8,14	34
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200	0,12	0,90	30,80	131
			0,06	0,01	19,47	83
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>66,80</b>	<b>19,23</b>	<b>20,43</b>	<b>83,73</b>
						<b>593</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

### МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе - РЕСТОРАН №

с 2 по 7 октября, с 16 по 21 октября 2023 г

с 30 октября по 4 ноября 2023 г

2 - я неделя ОКТЯБРЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

##### Комплекс № 1

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с Переменкой, на шампуре)	70		13,3	13,4	0,90	176
304/2015 Рис отварной	100		2,6	3,6	26,7	150
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33

Итого: 55,00 16,67 17,15 42,3 391

#### ВТОРНИК

##### Комплекс № 1

ТТК 2022 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		4,6	4,0	5,23	75
309/2015 Спагетти отварные (с м/сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55

Итого: 55,00 13,92 10,62 71,73 443

#### СРЕДА

##### Комплекс № 1

ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	140		3,27	7,7	26,51	189
ТТК 2021 Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33

Итого: 55,00 15,50 17,70 50,76 426

#### ЧЕТВЕРГ

##### Комплекс № 1

243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,2	0,8	226
541/2004 Рагу овощное	120		2,28	6,12	13,44	119
348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)	200		0,80	0,06	18,50	79
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55

Итого: 55,00 14,73 26,63 43,99 479

#### ПЯТНИЦА

##### Комплекс № 1

ТТК2020 Цыплята запечённые	90		24	22,1	0,9	299
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
648/2004 Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66

Итого: 55,00 29,73 27,92 53,91 591

#### СУББОТА

##### Комплекс № 1

ТТК 2017 Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом Переменка	160/15		19,00	21,0	34,1	401
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
Хлеб ржано - пшеничный	20		1,25	0,25	11,3	55

Итого: 55,00 20,26 21,25 55,55 497

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова



Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе-РЕСТОРАН г.Казани

с 2 по 7 октября, с 16 по 21 октября 2023 г

2 - я неделя ОКТЯБРЬ

с 30 октября по 4 ноября 2023 г

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
67/2015 Салат Успех (огурцы свежие, яйцо, сыр, соус Переменка)	90		4,10	6,80	1,60	84
№3/2015 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/10/5		5,00	7,20	15,50	147
ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>	100		2	6,2	8,1	97
помидоры свежие	40					
огурцы свежие	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>2,88</b>	<b>5,15</b>	<b>8,75</b>	<b>94</b>
98/2015 Суп крестьянский с крупой, куриными грудками, зеленью	250/10/1		4,30	7,40	10,32	125
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью	200/25/10/2		5,98	5,6	8	107
	<b>сред.</b>		<b>5,14</b>	<b>6,52</b>	<b>9,16</b>	<b>116</b>
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2023 Люля кебаб из говядины	100		14,5	16,57	4,17	224
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,67	2,85	231
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221
ТТК 2019 Голень запеченная	80		18,20	18,40	0,50	241
	<b>сред.</b>		<b>16,92</b>	<b>16,71</b>	<b>2,68</b>	<b>229</b>
291/2015 Плов с куриными грудками	50/150		16,80	22,00	41,10	430
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,96	496
	<b>сред.</b>		<b>18,60</b>	<b>27,67</b>	<b>34,53</b>	<b>463</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,52	48,01	269
139/2016 Капуста тушеная	180		4,24	7,43	18,03	159
309/2015 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
	<b>сред.</b>		<b>4,96</b>	<b>6,23</b>	<b>33,89</b>	<b>212</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
701/2004 Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,40	108
ТТК2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	<b>сред.</b>		<b>0,09</b>	<b>0,04</b>	<b>15,38</b>	<b>63</b>
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/15		2,14	0,3	16,38	79
	Итого с					
самост.блю	79,00		23,71	33,18	75,03	699
дом-						
Итого-	79,00		26,98	28,45	77,07	678



№Сб. рет **2 день**

Наименование блюда	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККА
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2016 Салат "Каприз"(помидоры свеж., кукуруза к/с, сыр, сухарики, м/рас)	90	2,43	10,80	5,13	130	
ТТК 2016 Яйцо под соусом Переменка с зеленым горошком	48/10/5	6,5	11,30	1,10	130	
ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>	100	2	6,2	8,5	99	
огурцы свежие	40					
капуста Пекинская	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
зелень свежая	0,5					
	<b>сред.</b>	<b>2,83</b>	<b>7,18</b>	<b>6,13</b>	<b>102</b>	
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, с куриными грудками, со сметаной, с зеленью	250/10/10/1	4,5	8,8	9,3	130	
101/2015 Суп картофельный с крупой(рис), с куриными грудками, зеленью	250/10/1	4,51	5,0	17,4	130	
	<b>сред.</b>	<b>4,51</b>	<b>6,90</b>	<b>13,35</b>	<b>134</b>	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2013 Гуляш из филе грудок индейки	50/50	10,04	12,60	2,1	162	
ТТК 2015 Грудка куриная (филе) запеченая с сыром, томатом	70/5	19,00	18,10	0,30	241	
ТТК 2021 Рыба (филе) по-Итальянски с сыром	90/10	17,6	10,9	3,6	183	
ТТК 2016 Соус мясной "Смак"	100	8,40	8,50	4,9	130	
ТТК 2015 Ёжики мясные с рисом паровые	80	12,00	13,00	6,57	191	
	<b>сред.</b>	<b>13,41</b>	<b>12,62</b>	<b>3,49</b>	<b>181</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
312/2015 Пюре картофельное	180	3,93	5,58	26,43	175	
541/2004 Овощная смесь отварная	100	3,60	3,30	8,90	80	
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269	
	<b>сред.</b>	<b>4,08</b>	<b>5,24</b>	<b>27,44</b>	<b>174</b>	
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
699/2004 Напиток лимонный	200	0,14	0,02	14,45	61	
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200	0,14	0,02	11,15	46	
	<b>сред.</b>	<b>0,09</b>	<b>0,01</b>	<b>11,20</b>	<b>46</b>	
Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	2,52	0,4	18,84	91	
	<b>Итого с</b>	<b>79,00</b>	<b>18,45</b>	<b>23,79</b>	<b>38,66</b>	<b>448</b>
	<b>самост.блю</b>					
	<b>дом-</b>					
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>19,17</b>	<b>29,02</b>	<b>64,71</b>	<b>603</b>



№Сб. прл 3-ий день

## Наименование блюд

выход стоимо белки жиры углев. ККА

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021	Салат Прага(грудки курин.,морковь,огурцы свеж.,яйцо,соус переменка)	90	5,8	8,00	2	103
ТТК 2015	Ассорти овощное (помидоры,огурцы свеж.,перец слад., м/раст)	15/15/10/3	0,40	3,05	1,35	35
ТТК 2016	Салат Хрустящий(Пекинка,огурцы свеж.,сыр,соус переменка,сухарики)	90	5,7	12,90	9,2	176
ТТК 2016	Салат "Фунчоза"(лапша рисовая, огурцы свежие, кукуруза к/с, м/рас.)	60	0,88	3,13	8,40	69
ТТК 2023	<b>Салат-бар</b>	100	1,9	6,2	7	93
	помидоры свежие	40				
	капуста свежая	40				
	горошек зелёный консервированный	10				
	сухарики из пшеничного хлеба	5				
	масло растительное	5				
	<b>сред.</b>		<b>2,51</b>	<b>5,61</b>	<b>6,29</b>	<b>87</b>

103/2015	Суп картофельный с горохом,гренками,с курин.грудками,зеленью	250/10/10/1	9,4	8,4	26,4	219
ТТК 2015	Суп"Любительский" с гречневой крупой,курин.грудками,зеленью	250/10/1	4,90	5,09	18,58	140
	<b>сред.</b>		<b>7,15</b>	<b>6,73</b>	<b>22,49</b>	<b>180</b>

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

466/2004	Биточки из говядины паровые	80	12,1	12,30	7,1	187
260/2015	Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,67	2,85	231
ТТК 2019	Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332
ТТК 2023	Нагетсы куриные (стрипсы)	100	15,40	16,70	5,85	233
ТТК 2021	Шашлычок из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90	17,1	17,2	1,20	226
	<b>сред.</b>		<b>17,30</b>	<b>17,67</b>	<b>3,60</b>	<b>242</b>

438/2004	Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150	16,20	15,80	22,00	296
ТТК 2019	Рыбный киш	180	25,80	32,00	36,60	540
	<b>сред.</b>		<b>21,00</b>	<b>23,90</b>	<b>29,30</b>	<b>418</b>

## ГАРНИРЫ

303/2015	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2016	Картофель запеченный	180	4,21	9,9	34,1	242
541/2004	Овощная смесь отварная	100	3,60	3,30	8,90	80
	<b>сред.</b>		<b>4,70</b>	<b>6,04</b>	<b>28,13</b>	<b>186</b>

## НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2023	Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79
648/2004	Напиток яблочный	200			13,1	53
	<b>сред.</b>		<b>0,27</b>	<b>0,02</b>	<b>13,20</b>	<b>55</b>

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/15	2,14	0,3	16,38	79
---------------------------------------	-------	------	-----	-------	----

Итого с самост.блю дом-	79,00	24,29	27,37	67,28	621
<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>20,39</b>	<b>20,67</b>	<b>39,18</b>	<b>429</b>



## 4 день

№Сб. ре Наименование блюд **ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)** выход стоимо белки жиры углев. ККАЛ

338/2015	Флоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
№3/2015	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/10/5	5,00	7,20	15,50	147
23/2015	Салат из свежих помидоров (без лука)	100	1,05	6,20	3,61	77
ТТК 2016	Салат Пекинка с кукурузой (Капуста Пекинка, кукуруза, масло растит)	100	1,46	5,31	3,86	70
ТТК 2023	<b>Салат-бар</b>	100	2	6,2	8,8	100
	морковь свежая	40				
	капуста свежая	40				
	зелёный горошек консервированный	10				
	сухарики из пшеничного хлеба	5				
	масло растительное	5				
	<b>сред.</b>		<b>1,98</b>	<b>5,06</b>	<b>8,31</b>	<b>88</b>
96/2015	Рассольник ленинградский с курин.грудками, сметаной, зелен.	250/10/10/1	5	9,0	17,31	170
113/2015	Суп лапша домашняя с куриными грудками , с зеленью	250/10/1	6,00	8,34	17,00	167
	<b>сред.</b>		<b>5,50</b>	<b>8,67</b>	<b>17,16</b>	<b>169</b>

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

268/2015	Котлеты рубленые из говядины	80	12,8	15,20	11,6	228
256/2015	Говядина тушеная	50/50	15,90	18,30	2,55	238
ТТК 2021	Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	80/5/10	19,8	14,2	3,2	221
ТТК 2019	Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332
ТТК 2016	Соус мясной "Смак"	100	8,40	8,50	4,9	130
	<b>сред.</b>		<b>16,72</b>	<b>16,14</b>	<b>4,65</b>	<b>230</b>
ТТК 2018	Блинчики п/ф со сгущённым молоком	4шт/180/20	11,3	8,4	66,9	390
ТТК 2016	Грудка куриная (филе) по-французски с соусом Бешамель	180	14,9	13,2	20,53	264
	<b>сред.</b>		<b>13,12</b>	<b>10,81</b>	<b>43,72</b>	<b>327</b>

## ГАРНИРЫ

303/2015	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
304/2015	Рис отварной	180	4,6	6,52	48,01	269
199/2015	Пюре гороховое	180	20,70	1,44	43,29	269
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248
	<b>сред.</b>		<b>9,08</b>	<b>4,73</b>	<b>40,20</b>	<b>240</b>

## НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10	0,55	0,1	13,4	58
	<b>сред.</b>		<b>0,20</b>	<b>0,02</b>	<b>10,57</b>	<b>44</b>
	Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	20/20	2,52	0,4	18,84	91

Итого с  
самост.блю  
дом-  
Итого- 79,00 17,83 16,25 81,44 551  
79,00 30,50 26,31 82,58 693



№Сб. пр. 5 день

## Наименование блюд

ВЫХОД стоимос белки жиры углев. ККАЛ

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Флоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021	Салат Прага(грудки курин.,морковь,огурцы свеж.,яйцо,соус переменка)	90	5,8	8,00	2	103
ТТК 2016	Салат "Каприз"(помидоры свеж.,кукуруза к/с,сыр,сухарики, м/рас)	90	2,43	10,80	5,13	130
ТТК 2015	Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие, масло растител.)	30/30/5	0,40	5,05	1,35	53
ТТК 2023	<b>Салат-бар</b>	100	1,3	6,1	6,5	87
	свекла отварная	40				
	морковь свежая	40				
	горошек зелёный консервированный	10				
	сухарики из пшеничного хлеба	5				
	масло растительное	5				
	<b>сред.</b>		<b>2,07</b>	<b>6,07</b>	<b>4,96</b>	<b>84</b>
82/2015	Борщ со св.капустой,картофелем,курин.грудками,со сметаной, с зеленью	250/10/10/1	4,43	8,8	12,66	147
101/2015	Суп картофельный с крупой(рис),с куриными грудками,зеленью	250/10/1	4,51	5,0	17,4	133
	<b>сред.</b>		<b>4,47</b>	<b>6,88</b>	<b>15,03</b>	<b>140</b>

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

466/2004	Биточки из говядины паровые	80	12,1	12,30	7,1	187
ТТК 2019	Рыба (филе ) по-Московски	85/20	21,4	14,9	1,9	227
260/2015	Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,67	2,85	231
ТТК 2023	Котлеты куриные (из грудок)	100	13,41	14,51	7,12	210
	<b>сред.</b>		<b>15,53</b>	<b>14,85</b>	<b>4,74</b>	<b>214</b>
ТТК 2017	Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	4шт/140/35	37,00	12,00	53,94	478
ТТК 2022	Гречка с фаршем и овощами	230	20,8	17,40	55,2	460
ТТК 2020	Кыстыбый с картофелем (лаваш) с маслом сливочным	170/5	6,50	12,00	42,10	306
	<b>сред.</b>		<b>21,43</b>	<b>13,80</b>	<b>50,41</b>	<b>415</b>

## ГАРНИРЫ

303/2015	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
541/2004	Рагу овощное	180	3,36	9,17	20,17	178
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248
38/2001	Рис "Мозаика" с овощами	180	4,44	12,7	40,91	297
	<b>сред.</b>		<b>4,70</b>	<b>8,22</b>	<b>32,65</b>	<b>224</b>

## НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
ТТК 2023	Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48
348/2004	Напиток из замороженной черной смородины	200	0,1	0,04	10,71	44
	<b>сред.</b>		<b>0,09</b>	<b>0,02</b>	<b>10,15</b>	<b>42</b>

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

20/15 2,14 0,3 16,38 79

Итого с  
самост.бл  
дом-  
Итого- 79,00 25,73 20,21 81,90 620  
79,00 24,52 29,48 68,87 643



№Сб. при 6 день

**Наименование блюд**

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)**

	<b>выход</b>	<b>стоимо</b>	<b>белки</b>	<b>жиры</b>	<b>углев.</b>	<b>ККАЛ</b>
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2016 Салат "Каприз"(помидоры свеж.,кукуруза к/с,сыр,сухарики, м/рас)	90		2,43	10,80	5,13	130
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/20		7,51	6,19	15,42	149
ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>	100		1,5	6,2	6,5	89
помидоры свежие	40					
огурцы свежие	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>2,96</b>	<b>5,90</b>	<b>9,21</b>	<b>104</b>

103/2015 Суп картофельный с вермишелью,с курин.грудками,зеленью 250/10/1 5,25 5,11 20,9 151

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**

ТТК 2013 Котлеты "Аппетитные" мясо куриные	100		20,80	24,10	4,45	312
ТТК 2020 Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с соусом Переменка	180/20		20,2	21,7	36,1	422
	<b>сред.</b>		<b>20,20</b>	<b>21,70</b>	<b>36,10</b>	<b>422</b>

**ГАРНИРЫ**

309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
	<b>сред.</b>		<b>6,72</b>	<b>6,10</b>	<b>43,10</b>	<b>254</b>

**НАПИТКИ**

ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8				8	32
701/2004 Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,40	108
	<b>сред.</b>		<b>0,05</b>	<b>0,05</b>	<b>17,20</b>	<b>70</b>

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный 20/15 2,14 0,3 16,38 79

Итого с  
самост.блю  
дом-  
Итого- 79,00 25,35 27,97 78,89 675  
79,00 32,67 36,47 90,34 819



Начальник отдела по организации питания  
Зав.производством  
Калькулятор

*Handwritten signature*