

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения




"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.А. Агапова



**М Е Н Ю**  
 в столовых общеобразовательных школ РТ ( ОБЕД 32,00)  
 с 6 по 11 декабря 2021г., с 20 по 25 декабря 2021г.

**1 неделя (ДЕКАБРЬ)**

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>ОБЕД</b>							
№103/2015	Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,05	20,87	123
ТТК 2017г	Фрикадельки из птицы в соусе (п/ф)	33/40		6,09	8,74	3,12	116
№ 303/2015г	Каша пшенная вязкая	180		5,07	6	29,07	191
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	<b>Итого:</b>		<b>32,00</b>	<b>15,03</b>	<b>18,00</b>	<b>70,06</b>	<b>506</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>ОБЕД</b>							
№ 99/2015г	Суп из овощей	200		1,49	4,21	8,87	80
Акт 2019г	Фрикадельки мясные в соусе томатном	33/30		5,26	8,25	6,66	122
№ 309/2015г	Каша перловая рассыпчатая	150		4,54	4,33	32,45	187
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/5		0,07	0,01	8,18	34
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	0,27	12,15	59
	<b>Итого:</b>		<b>32,00</b>	<b>12,71</b>	<b>17,07</b>	<b>68,31</b>	<b>482</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>ОБЕД</b>							
№ 82/2015г	Борщ из свежей капусты с картофелем,	200		1,42	4,13	9,84	83
ТТК 2019г	Тефтели куриные Лакомка в томатном соусе (п/ф)	60/40		9,63	11,48	9,31	180
№202/2015г	Макаронны отварные (с м/растит.)	150		5,6	5,1	35,9	212
ТТК 2021г	Кисель	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	24		1,20	0,24	10,80	53
	<b>Итого:</b>		<b>32,00</b>	<b>17,85</b>	<b>20,91</b>	<b>78,95</b>	<b>581</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>ОБЕД</b>							
№ 98/2015	Суп крестьянский с крупой	250		1,5	4,25	8,25	78
ТТК 2017г	Фрикадельки рыбные в соусе (п/ф)	33/40		5,97	5,4	4,31	89
№312/2015г	Рагу овощное	150		2,8	7,64	16,81	149
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	<b>Итого:</b>		<b>32,00</b>	<b>11,28</b>	<b>17,50</b>	<b>46,37</b>	<b>392</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>ОБЕД</b>							
№102/2015г	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200		4,7	4,44	15,42	121
Акт 2019г	Фрикадельки мясные в соусе томатном	33/30		5,56	7,77	2,68	103
№ 510/2004г	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	26		1,50	0,30	13,50	66
	<b>Итого:</b>		<b>32,00</b>	<b>15,36</b>	<b>17,13</b>	<b>59,02</b>	<b>456</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>ОБЕД</b>							
№99/2015г	Щи из свежей капусты с картофелем	200		1,45	4,15	7,15	73
ТТК 2015г	Пельмени "Для Умников и Умниц" отварные (п/ф)	150		13,16	13,34	31,31	298
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	<b>Итого:</b>		<b>32,00</b>	<b>15,62</b>	<b>17,70</b>	<b>55,46</b>	<b>447</b>

Начальник отдела по организации питания:   
 Зав. производством:   
 Калькулятор: 



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ ( ОБЕД 32,00)

с 13 по 18 декабря 2021г., с 27 по 31 декабря 2021г. 2021г.

2 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>ОБЕД</b>							
№ 82/2015г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200		1,42	4,13	9,84	83
Акт 2019г	Фрикадельки мясные в соусе томатном	44/30		6,91	10,5	8,22	155
№202/2015г	Макароны (гр. А) отварные ( с м/растит.)	150		5,6	4,5	35,9	212
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	<b>Итого:</b>		<b>32,00</b>	<b>14,94</b>	<b>19,32</b>	<b>70,96</b>	<b>526</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>ОБЕД</b>							
№ 98/2015	Суп крестьянский с крупой	200		1,51	4,25	8,25	78
ТТК 2017г	Фрикадельки рыбные в соусе (п/ф)	33/40		5,97	5,4	4,31	89
№ 312/2015г	Рагу овощное	150		2,80	7,64	16,8	149
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	<b>Итого:</b>		<b>32,00</b>	<b>11,29</b>	<b>17,50</b>	<b>46,36</b>	<b>392</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>ОБЕД</b>							
№103/2015	Суп картофельный с вермишелью	200		2,28	2,44	16,7	99
ТТК 2017г	Фрикадельки из птицы в соусе (п/ф)	44/60		8,19	14,06	4,6	178
№ 304/2015 г	Каша перловая вязкая	150		3,6	4,61	19,42	134
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	<b>Итого:</b>		<b>32,00</b>	<b>15,08</b>	<b>21,32</b>	<b>57,72</b>	<b>487</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>ОБЕД</b>							
№ 88/2015г	Щи из свежей капусты с картофелем,	250		1,81	5,19	8,94	91
Акт 2019г	Фрикадельки мясные в соусе томатном	33/30		5,56	7,77	2,68	103
№202/2015г	Макароны отварные ( с м/растит.)	180		6,72	6,1	43,08	254
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	<b>Итого:</b>		<b>32,00</b>	<b>15,10</b>	<b>19,25</b>	<b>71,70</b>	<b>524</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>ОБЕД</b>							
№ 99/2015г	Суп овощной	250		1,86	5,26	11,09	100
ТТК 2017г	Фрикадельки из птицы в соусе (п/ф)	33/40		6,09	8,74	3,12	116
№ 309/2015г	Пюре гороховое с маслом	150/5		17,29	4,83	36,11	257
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	<b>Итого:</b>		<b>32,00</b>	<b>26,25</b>	<b>19,04</b>	<b>67,32</b>	<b>549</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>ОБЕД</b>							
№ 102/2015г	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250		5,87	5,54	19,28	151
ТТК 2016г	Пельмени "Для Умников и Умниц" отварные (п/ф)	150		13,16	13,34	31,31	298
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	<b>Итого:</b>		<b>32,00</b>	<b>20,04</b>	<b>19,09</b>	<b>67,59</b>	<b>525</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*(Handwritten signatures)*