



**План спортивно-оздоровительных мероприятий  
МБОУ «СОШ №53» на 2023/2024 учебный год.**

| № п/п | Мероприятия   | Дата и время   | Место проведения              | Участники   | Ответственный                                     |
|-------|---|----------------|-------------------------------|-------------|---|
| 1.    | Всероссийский урок «Готов к труду и обороне»  | сентябрь       | Учебные кабинеты              | 3-11 классы | классные руководители                             |
| 2.    | Подготовка и сдача норм ГТО   | В течение года | Спортзал, спортплощадка       | 3-11 классы | учителя физической культуры                       |
| 3.    | Участие в мероприятиях по предупреждению травматизма во время перемен                   | В течение года | Помещение школы               | 1-11 классы | педагог – организатор, ШСУ, классные руководители |
| 4.    | Спортивные соревнования «Камский веломарафон»   | Сентябрь       | Парк Прибрежный               | 7-9 классы  | Учителя физкультуры                               |
| 5.    | Выступление на педсовете «Задачи оздоровительной работы в школе на новый учебный год»   | Август         | Актовый зал                   | педагоги    | Турбаков В.Ю.                                     |
| 6.    | Ежедневные физкультминутки во время уроков  | В течение года | Учебные кабинеты              | 1-11 классы | Учителя физической культуры                       |
| 7.    | Оздоровительные мероприятия в рамках работы ГПД в 1-4 классах.                          | По плану       | По плану                      | 1-4 классы  | Учителя физкультуры, классные руководители        |
| 8.    | Проведение собраний по параллелям «Пропаганда ЗОЖ»                                      | Сентябрь       | Актовый зал, учебные кабинеты | 1-11 классы | Классные руководители, зам. директора по ВР       |
| 9.    | Соревнования среди учащихся нач. классов «Сильные, смелые, ловкие» (полоса препятствий) | 13.09          | Спортплощадка                 | 1-4 классы  | Учителя физкультуры, ПО                           |
| 10.   | Кросс Наций   | Сентябрь       | Парк Прибрежный               | 7-10 классы | Учителя физкультуры                               |
| 11.   | Часы общения «Здоровые дети – в здоровой семье»   | В течение года | Учебные кабинеты              | 1-11 классы | Кл. руководители                                  |
| 12.   | Программа классных часов «Здоровый ребенок»: - Режим дня школьника.                     | В течение года | Учебные кабинеты              | 1-11 классы | Кл. руководители, медрботник                      |

|     |   |                                   |                                     |             |   |  |  |  |  |
|-----|---|-----------------------------------|-------------------------------------|-------------|---|--|--|--|--|
|     | - Гигиена тела.   |                                   |                                     |             |   |  |  |  |  |
| 13. | Дружеские спортивные встречи между классами   | В течение года                    | Спортивный зал, спортивная площадка | 1-9 классы  | Учителя физкультуры                       |  |  |  |  |
| 14. | Участие в мероприятиях, проводимых управлением физкультуры, спорта и туризма (по особому плану)                             | В течение года                    | По плану                            | 1-11 классы | Учителя физкультуры                       |  |  |  |  |
| 15. | Соревнования «Веселые старты»   | В течение года                    | Спортивный зал, спортивная площадка | 1-7 классы  | Учитель физической культуры               |  |  |  |  |
| 16. | Участие в спортивных соревнованиях по зимним видам спорта (по особому плану)  | Декабрь-март                      | По плану                            | 5-11 классы | Учителя физкультуры                       |  |  |  |  |
| 17. | Организация лыжных прогулок в парк «Прибрежный» совместно с родителями  | Декабрь - март                    | Парк Прибрежный                     | 1-6 классы  | Учителя физкультуры                       |  |  |  |  |
| 18. | Дни здоровья.   | 1 раз в четверть                  | Спортивная площадка                 | 1-11 классы | Учитель физической культуры               |  |  |  |  |
| 19. | «Малые олимпийские игры»  | В течение года                    | Спортивная площадка                 | 5-9 классы  | Кл. руководители, Учителя физкультуры     |  |  |  |  |
| 20. | Соревнования по аэробике «Весенние ласточки»  | Март                              | Спортивный зал                      | 3-11 классы | Учителя физкультуры                       |  |  |  |  |
| 21. | Спортивные праздники, посвященные:<br>- Дню Учителя;<br>- Новому году;<br>- Дню защитника Отечества<br>- 8 марта<br>- 9 мая | В течение года                    | Спортивный зал                      | 1-4 классы  | Мухометдинова Э.И., Турбаков В.Ю.         |  |  |  |  |
| 22. | Папа, мама, я - спортивная семья (1-4 кл)   | Февраль                           | Спортивный зал                      | 1-4 классы  | ПО, ШСУ, классные руководители            |  |  |  |  |
| 23. | Стартинейджер «Жить здорово!»   | 30.10                             | Актовый зал                         | 1-11 классы | Зам.директора по ВР<br>Н.Д. Липина,<br>ПО |  |  |  |  |
| 24. | Мероприятия на корте  | Декабрь-март (по особому графику) | Корт                                | 1-11 классы | Учителя физкультуры                       |  |  |  |  |
| 25. | Спортивный праздник на корте «Встретимся на катке»  | 17.12                             | Корт                                | 1-11 классы | Учителя физкультуры                       |  |  |  |  |